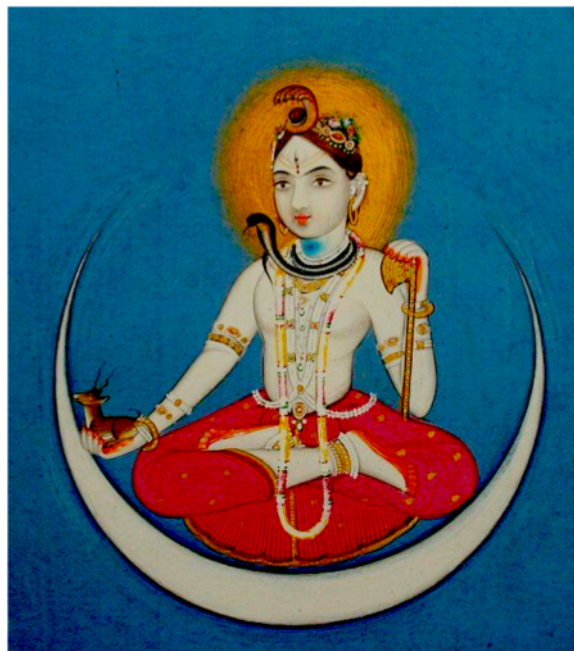


L'association IFRY (Institut Français de Recherche en Yoga) a été créée il y a 20 ans pour faire vivre l'enseignement de Gérard Blitz, élève de Krishnamacharya et de la lignée de Madras à laquelle il a apporté son génie propre de bouddhiste Zen.

Cette association est une émanation directe de l'association italienne IIRY (Institut International de Recherche en Yoga) fondée par les élèves directs de Gérard Blitz en Italie.

Depuis, l'IFRY a régulièrement proposé des rencontres et des publications, pour faire vivre et transmettre ce yoga, tout en gardant un esprit d'ouverture et d'adaptation aux conditions du monde présent.

La rencontre de cette année proposera de revenir sur des thèmes comme la lignée, la transmission, la communauté, la recherche de la paix intérieure, éléments constitutifs de « la voie du yoga ».



« La voie du yoga »

Rencontre annuelle de
l'IFRY

du 18 au 21 mai 2023

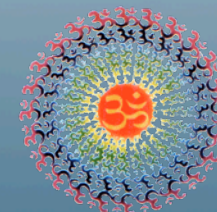
au Lazaret

223 rue Pasteur Benoît

34200 SÈTE

Le yoga est une voie millénaire empruntée par ceux qui recherchent la paix intérieure.

Cette paix est le fruit d'un lent et minutieux travail sur soi, qui débute souvent par la rencontre d'un enseignant, d'une lignée, qui transmet un savoir et des techniques éprouvées et authentiques. Les cours collectifs, la pratique personnelle, les postures, la respiration, la méditation permettent l'expérimentation de l'état d'unité et la découverte de l'espace intérieur. L'étude des textes, éclairant la pratique, vient conforter la motivation à persévérer sur le chemin, à poursuivre la quête...



Du jeudi 18 mai 16 h au dimanche 21 mai 14h

Lieu : Le Lazaret - La Corniche

223 rue Pasteur Benoît 34200 SÈTE - Téléphone : 04 67 53 22 47

Site : www.lazaret-sete.com

Tarifs : Enseignement + hébergement + repas du jeudi soir au dimanche midi inclus.

Chambre simple : 464 € à partir du jeudi soir.

Chambre double : 389 € / par personne / à partir du jeudi soir.

Chambre triple : 369 € / par personne / à partir du jeudi soir

(2 chambres seulement disponibles).

Prix du stage à régler intégralement au moment de votre inscription :

montant total des frais + adhésion à l'IFRY pour les non-adhérents au moment du stage : + 20 € par personne, + 30 € pour un couple.

! Votre inscription ne devient effective qu'à la réception du règlement.

! Les désistements ne seront plus remboursés après le 10/04/2023, sauf cas de force majeure à l'appréciation du conseil collégial.

Contact - inscriptions : du 13/02/2023 au 10/04/2023

Par courrier postal : IFRY chez Yves BOIFFIER,

351 route de Launaguet, villa 11, 31200 Toulouse

Par mail : inscriptionsifry2023@gmail.com en précisant dans l'objet du mail : inscription Ascension 2023 prénom+nom.

Par formulaire internet : <https://forms.gle/6csMsLCrGKX74vVKA>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Chambre simple

Chambre double grand lit

Chambre double lits jumeaux

Chambre triple (2 chambres seulement disponibles)

2ème personne : / 3ème personne :

Arrivée le jeudi 18 mai. Pour tout autre cas contactez d'abord l'IFRY par mail : inscriptionsifry2023@gmail.com

Montant à régler : ----- €

par chèque à l'ordre de l'IFRY encaissé à la réception.

par virement (voir RIB joint).

Bulletin d'inscription et chèque à renvoyer entre le **13/02/2023 et le 10/04/2023**

IFRY chez Yves BOIFFIER, 351 route de Launaguet, villa 11, 31200 Toulouse