

2021

stage de Yoga et naturopathie balades, et visites

Du **samedi 24 juillet** à partir de 18h
au **vendredi 30 juillet 2021** à 14h

Au programme : pratiques de yoga et méditation,
massages, cours de naturopathie et conseils en nutrition,
avec possibilité de consultations individuelles.

Seront également programmées des marches, en forêt
qui jouxte la propriété et aux environs,
et des visites du Périgord, si belle région!

Les intervenants :

Bertrand Linke est Naturopathe
(de l'Institut d'Hygiène et de
Médecines Naturelles, et de l'Ecole
Marchesseau) et professeur de Yoga
(Yoga de Rishikesh)
Il nous reçoit dans son domaine
d'« Arcadie ».



Christine Marchyllie enseigne
le Yoga depuis plus de 30 ans,
est diplômée de l'Ecole Française
de Yoga Midi Pyrénées, affiliée à
la Fédération Nationale des
Enseignants de Yoga (FNEY), et
a suivi également une formation à
la relation d'aide selon Carl
Rogers.

Site internet : <https://ifry.yoga>



Lieu : Arcadie. Parisot. 24480 LE BUISSON
<http://www.domaine-arcadie.fr>

Pour un groupe de 6 à 10 personnes.

Coût : 680€, (comprenant l'hébergement, les repas et
l'enseignement) adhésion à l'association Soham-Volvestre 10€
**Cuisine végétarienne bio de saison avec une excellente
cuisinière** (voir programme)

Arrhes de 180€ par chèque à l'ordre Bertrand Linke, à adresser
à Christine Marchyllie, Melat et Catalasses, 09230 Ste Croix
Volvestre, **avant le 1er juin 2021**, avec vos NOM, Prénom,
adresse mail, et n° de téléphone(les arrhes ne seront encaissées
que le 20 juillet, et ne pourront être remboursées qu'en cas
d'annulation justifiée).

Pour plus d'informations et inscription :
par téléphone : 06.88.98.39.65 / 05.61.64.09.13
ou par mail : christine.marchyllie@wanadoo.fr,